

Elaborado por: Dolores Añón
Revisado y aprobado por: Carmen Ramos
Fecha: Septiembre 2015

I. OBTENCION DE LA MUESTRA

ORINA OBTENIDA POR MICCION MEDIA

TÉCNICA PARA MUJERES

Lo primero que debe usted hacer es lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón, y disponer de un frasco estéril.

A continuación, realizar la limpieza de la zona genital, separando los labios mayores y menores. Se debe tener precaución de hacerlo de delante hacia atrás y retirar los restos de jabón. Posteriormente, desechar la primera parte de la orina y sin interrumpir la micción, recoger la intermedia y volver a desechar la última fracción.

El frasco estéril debe sujetarse para que no tome contacto con la pierna, vulva o ropa del paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o su superficie interior.

Con un volumen de orina de 5-10 ml, será suficiente.

TÉCNICA PARA HOMBRES

Lo primero que debe usted hacer es lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón, y disponer de un frasco estéril.

A continuación, realizar la limpieza de la zona genital, retrayendo completamente el prepucio, que se mantendrá así en todo momento hasta que se haya recogido la orina. Retirar los restos de jabón. Posteriormente, desechar la primera parte de la orina y sin interrumpir la micción, recoger la intermedia y volver a desechar la última fracción.

El frasco estéril debe sujetarse para que no tome contacto con pierna, o ropa del paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o su superficie interior.

Con un volumen de orina de 5-10 ml, será suficiente.

TÉCNICAS PARA NIÑOS

En niños y niñas mayores la orina se recoge de forma similar a los adultos.

En niños y niñas más pequeños, la orina se recogerá en colectores o bolsas estériles especialmente diseñadas para ellos de la siguiente forma:

- ♦ Lavado cuidadoso de los genitales y área perineal con jabón neutro. Retirar los restos de jabón.
- ♦ Colocar la bolsa de plástico o el colector.
- ♦ Vigilar la bolsa cada 30 minutos y tan pronto como el niño haya orinado, retirarla y entregar en el laboratorio para su procesamiento.
- ♦ Si la micción no se ha realizado en una hora, se repite la operación colocando una nueva bolsa.

* Observación: Si usted se encuentra a tratamiento antibiótico, debe esperar de 7 a 10 días antes de realizar el urocultivo desde que finaliza el tratamiento.