

Elaborado por: Dolores Añón
Revisado y aprobado por: Carmen Ramos
Fecha: Septiembre 2015

I. OBTENCION DE LA MUESTRA

PROTOCOLO PARA LA REALIZACIÓN DEL SEMINOGRAMA

- La recogida del semen se debe realizar por masturbación. Nunca por coitus interruptus. El preservativo sólo se podrá usar cuando haya imposibilidad de realizarlo por masturbación, pero no se debe usar un preservativo cualquiera, sino preservativos especiales que hay en el mercado, que no llevan espermicidas.
- La OMS recomienda un periodo de abstinencia sexual de entre dos a siete días. Además aconseja que en caso de repetir el análisis se mantengan los mismos tiempos de abstinencia, de forma que se realice en las mismas condiciones y evitar así la variabilidad debida a este factor.
- La muestra de semen debe ser trasladada al laboratorio en menos de 1 hora desde su recogida, protegiéndola de la luz y a una temperatura entre 20-37º C.
- Es importante recoger todo el eyaculado. En caso de que no fuera posible su completa recogida, se debe indicar que fracción se ha perdido (primera o segunda), ya que la concentración de espermatozoides se puede ver subestimada.